ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ, ОРИЕНТИРОВКИ В ПРОСТРАНСТВЕ, ГРАФОМОТОРНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ.

ЛЕКСИЧЕСКАЯ ТЕМА:

ФРУКТЫ

Составила:
учитель-дефектолог
Волкова А.Е.

Комплексы зрительной гимнастики.

с 3-5 лет	
стихи	***движения***
огуречик, огуречик, не ходи на тот конечик, там мышка живет, тебе хвостик отгрызет	-взор вправо, влево -взор вверх, вниз, -моргание глазами, -закрывают глаза
Раскололся тесный домик На две половинки, И посыпались оттуда Бусинки-дробинки	-моргают, -взор вправо, влево, -взор верх,вниз, -закрывают глаза

с 5-7 лет	
стихи	***движения***
В огороде мы гуляли, За овощами наблюдали. К солнцу тянется лучок И горошка стручок. Вот морковка красная, Девица прекрасная. Справа – баклажан, капуста Разрослись на грядке густо. Хорошо мы погуляли И немножечко устали.	- Круговые вращения глазами -широко открывают глаза -взор фиксируют вверху -взор фиксируют влево -взор фиксируют вниз -взор фиксируют вправо -моргают -закрывают глаза
Раз, два, три, четыре, пять, Будем фрукты мы считать. Перед нами лежит груша, Сочная, но нельзя скушать. Слева, на столе - лимон – Фруктовый господин-барон, Справа - яблоко в корзине. Его купили в магазине Ну а снизу - апельсин, На полу лежит один. Сколько фруктов, посчитали? Четыре фрукта - угадали!	- «Диагонали» -«Горизонтали» «Удивление» -«Горизонтали» -«Расслабление»

Комплекс пальчиковой гимнастики.

с 3-5 лет	
стихи	***движения***
В огород мы пойдем, Много овощей найдем. Вот огурец, зеленый молодец, Вот лучок, желтенький бочок.	-пальцы шагают по столу, -сжимают кулаки, -выправляют указательные пальчик, затем все пальчики
В огород мы пойдем, Много овощей найдем. Вот огурец, зеленый молодец, Вот лучок, желтенький бочок, Красный помидор, Белая капуста, Чтоб не было в корзине пусто	-пальцы шагают по столу, -по очереди загибают пальцы -разжимают кулак, растопыривают пальцы

с 5-7 лет	
стихи	***движения***
Тук, тук, тук – Раздается громкий стук. Мы капусту порубили, Перетерли, посолили И набили плотно в кадку, Все теперь у нас в порядке.	-стучат кулачками по столу, -стучат ребром ладони по столу, -трут ладони, солят капусту -кулаком бьют по ладони -показывают большие пальцы
Словно красный помидор В огороде помидор, А зеленый огурец- Очень длинны молодец! С грядки мы умеем ловко Дергать свежую морковку.	-разводят полукругом пальцы обеих рук и соединяют одноименные пальцы -разводят руки в стороны, показывая длину воображаемого огурца -пальцы собрать в щепоть, поочередно поднимают руки – «дергают морковку»

Упражнения с Су-джок мячиками.

5-7 лет	
стихи	***движения***
Этот пальчик апельсин, он, конечно, не один. Этот пальчик- слива, вкусная, красивая. Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос. Этот пальчик – груша, просит «Ну-ка скушай». Этот пальчик – ананас, Фрукт для вас и для нас.	дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая на него колечко. Катают шарик по ладони.

Фрукты (дополнительно)

Апельсин.

Мы делили апельсин. (дети разламывают воображаемый апельсин на дольки)
Много нас, (показывают 10 пальцев)
А он один. (показывают 1 палец)
Эта долька – для ежа. (загибают по одному пальчику на каждую строчку)

Эта долька – для стрижа.
Эта долька – для утят.
Эта долька – для котят.
Эта долька – для бобра.
А для волка – кожура. (бросательные движения правой рукой)
Он сердит на нас – беда!!! (сжимают кулаки и прижимают их к груди)
Разбегайтесь – кто куда!!! («бегут» пальцами по столу)

Друзья – садоводы.
Палец толстый и большой
В сад за сливами пошёл. (*Ладошка собрана в «кулачок». Отгибаем большой пальчик, выпрямляем его, затем сгибаем наполовину. Снова сгибаем и так несколько раз)*
Указательный с порога
Указал ему дорогу. *(Отгибаем указательный пальчик, далее «сгибаем-разгибаем»)*
Средний палец самый меткий,
Он сбивает сливы с ветки. *(Отгибаем средний пальчик, «сгибаем-разгибаем» его. При этом нужно стараться не сгибать указательный и большой пальцы)*
Безымянный подбирает, *(Отгибаем также безымянный, постараться не шевелить предыдущими пальчиками)*
А мизинчик-господинчик
В землю косточки бросает! *(Отгибаем мизинчик)*

Фруктовая ладошка.
Этот пальчик - апельсин, Поочерёдно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.
Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос,
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка, скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас. Показывают ладошками вокруг и на себя.

Яблонька
У дороги яблонька стоит, Руки сплести над головой, пальцы разжаты.
На ветке яблочко висит. Сложить запястья вместе.
Сильно ветку я потряс, Руки над головой, движения вперед-назад.
Вот и яблочко у нас. Ладони перед грудью, имитируют, что держат яблоко.
В сладко яблочко вопьюсь,
Ах, какой приятный вкус. Соединить запястья, ладони развести.

Компот.
Будем мы варить компот, Левую ладошку «кувшином», пальцем правой мешают
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить, Загибают пальчик по одному, начиная с большого
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот, Опять варят и мешают
Угостим честной народ.

- Электронная зрительная гимнастика

- Гимнастика с индивидуальными зрительными ориентирами, сигнальными метками на стене.

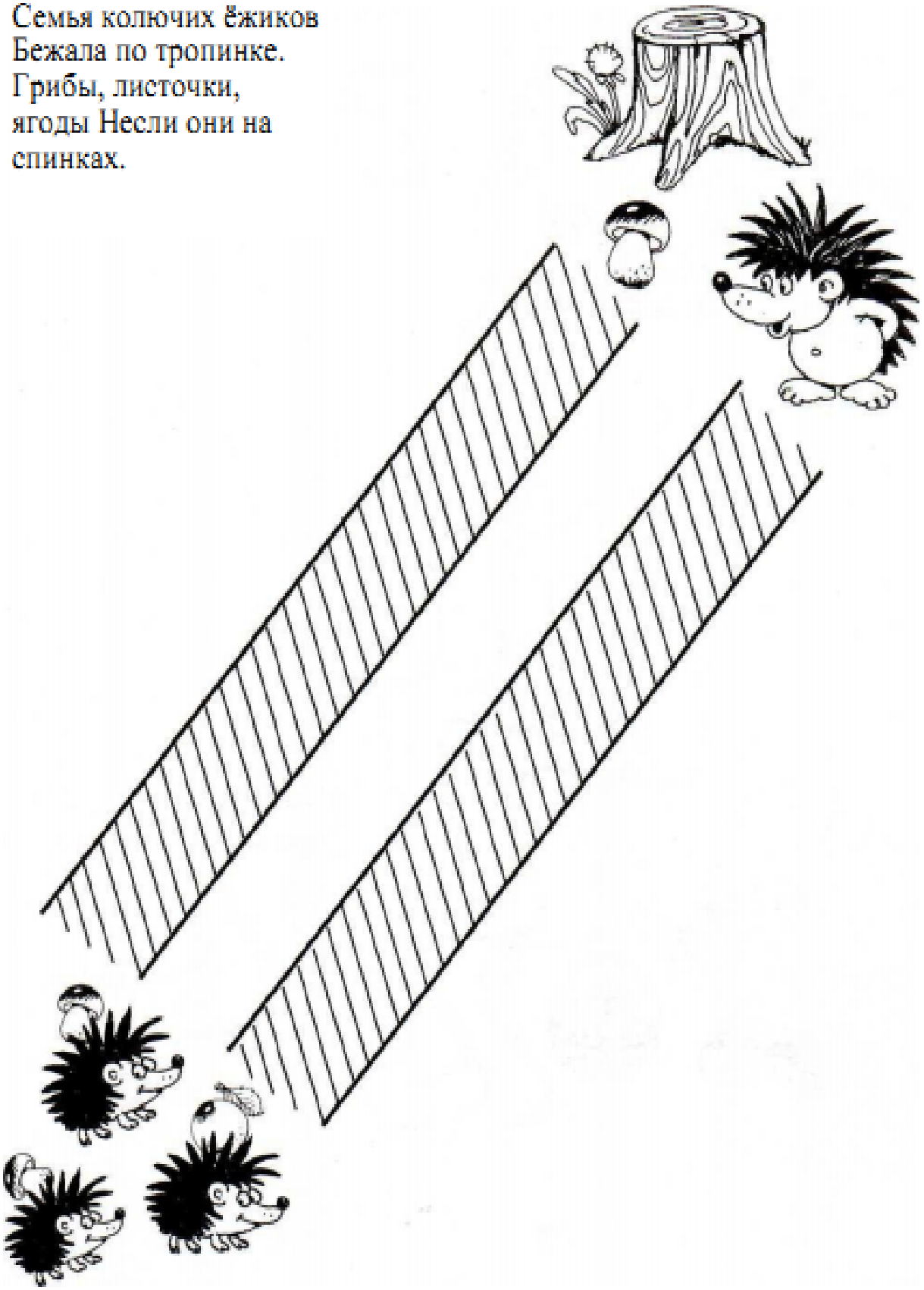
Самомассаж в конце занятия

Наша умная головка
Думала сегодня ловко (погладить себя по голове).
Ушки все услышали (погладить ушки),
Глазки посмотрели (погладить веки),
Ручки все исполнили (погладить ладошки),
А ножки посидели (погладить ножки).

Пальчиковые шаги.

Ёжики

Семья колючих ёжиков
Бежала по тропинке.
Грибы, листочки,
ягоды Несли они на
спинках.



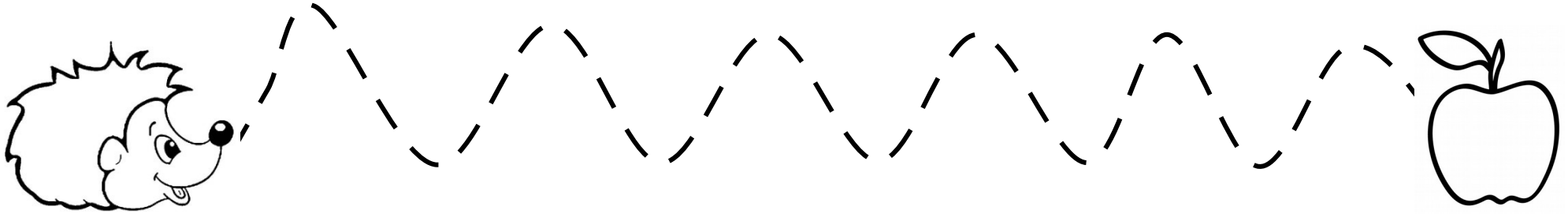
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.

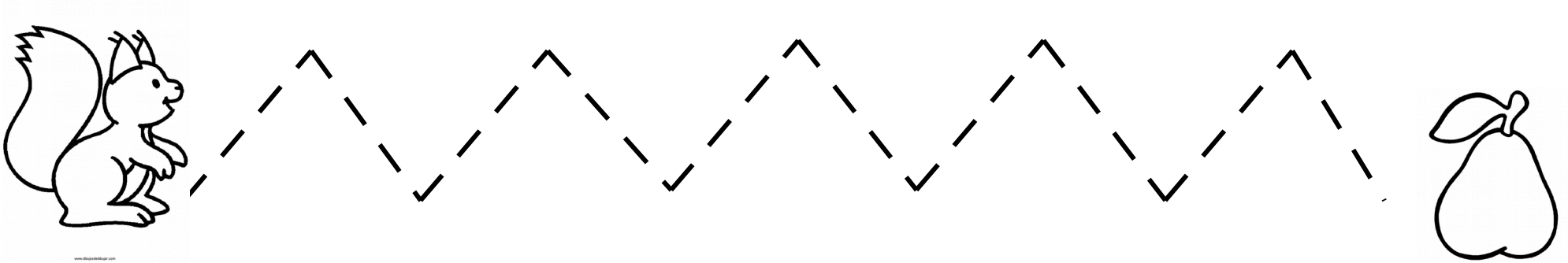
с 3-5 лет	
стихи	***движения***
Раз к зайчонку на обед Прискакал дружок сосед. На пенек зайчата сели, Дружно всю морковку съели.	-Ходят по кругу, делают подскоки -приседают
У морковки красный нос, Глубоко он в землю врос, А зеленый хвост снаружи, Нам зеленый хвост не нужен. Нужен только красный нос, Он витаминами оброс	-ходят по кругу, показывая длинный нос -приседают, -встают, высоко поднимают руки вверх, -руки на поясе, качают головой вправо, влево. -ходьба на месте

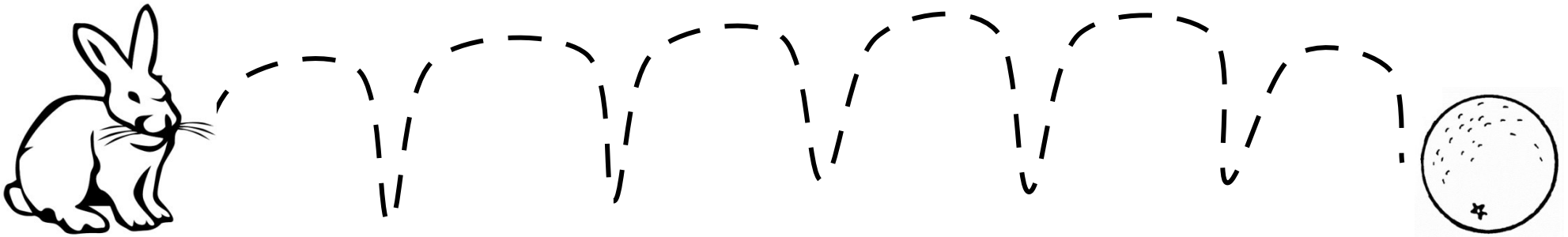
с 5-7 лет	
стихи	***движения***
Раз, два, три, четыре, пять, Будем овощи сажать. Дружно приседаем – Грядку мы вскопаем. Наклонились низко – Сеяли редиску. Лейки в руки взяли – Огород наш поливали. А потом пошли домой По тропинке луговой.	-ходят по кругу, высоко поднимая колени -приседают и голову опускают на колени -встают, делают наклоны вперед -имитируют полив грядок -ходят, высоко поднимая колени
Крадется Вова в чужой сад, Растет там крупный виноград. Он тихо-тихо подошел И кисть огромную нашел. Но виноград он не сорвал, А от испуга убежал, Трезор давно уже не спал, Воришку на забор загнал	-Игра. Дети выбирают «Трезора», осторожно крадутся в сад. Поднимают руки вверх, тянутся на носках, выбегает Трезор, дети убегают. Останавливаются, опираются на одну ногу, кто не устоит на одной ноге, того Трезор забирает.

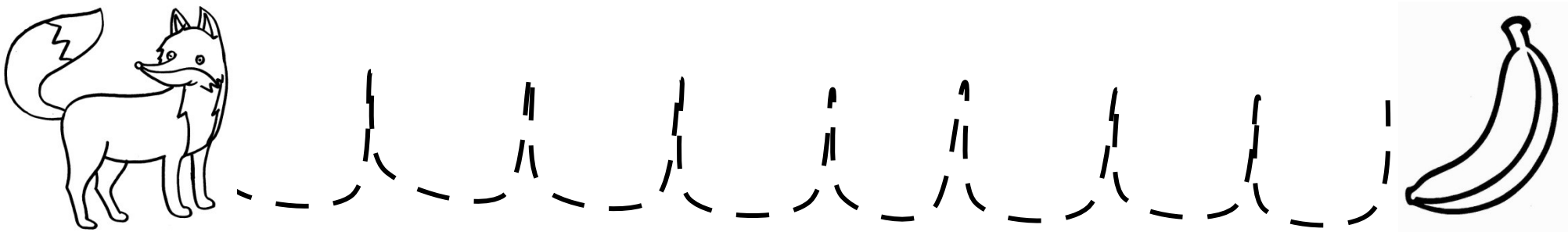
«***Овощи и фрукты***»

В огород мы все идём. (простая ходьба)
Урожай там соберём. (ходьба на пятках)
Грядки проверяем. (ходьба змейкой)
Змейкой мы шагаем.
Побежали дружно в сад. (бег змейкой)
Много **фруктов там висят** (Ходьба на пятках)
Мы корзину возьмём,
грушу с ветки сорвём.
Чтобы грушу достать,
На носочки надо встать.

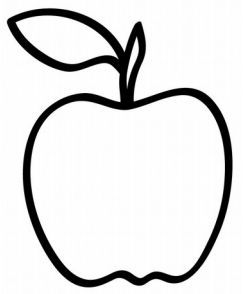


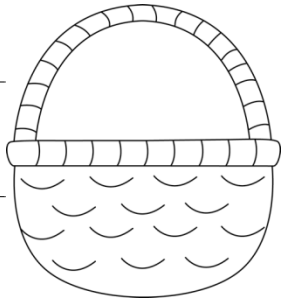


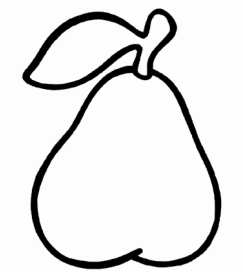


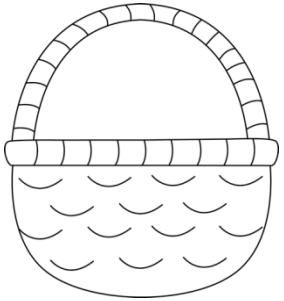


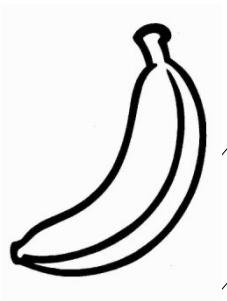
«Собери урожай»

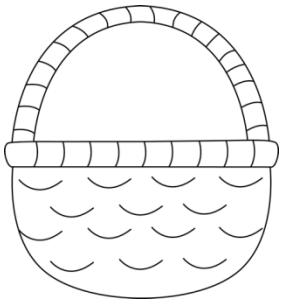




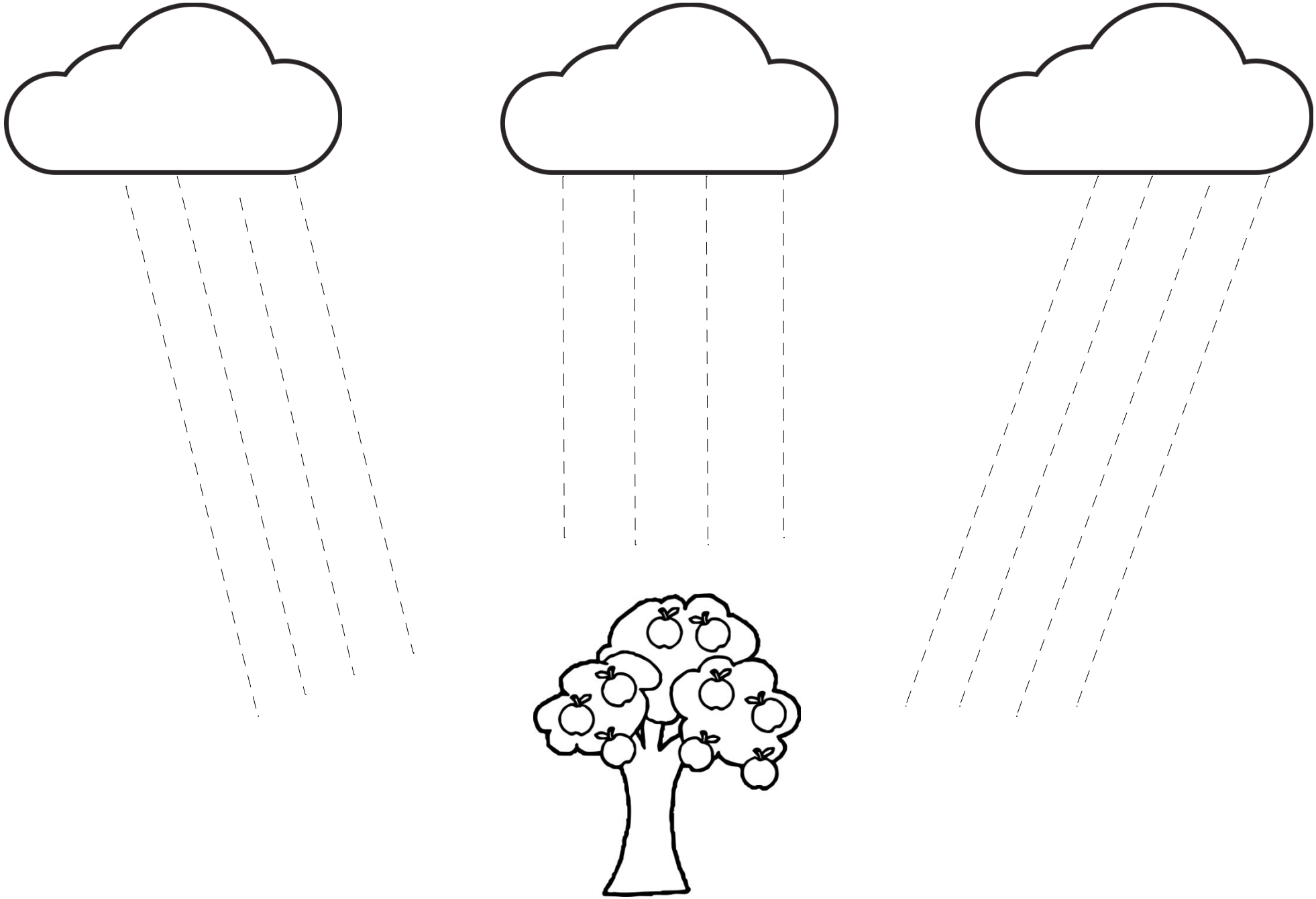




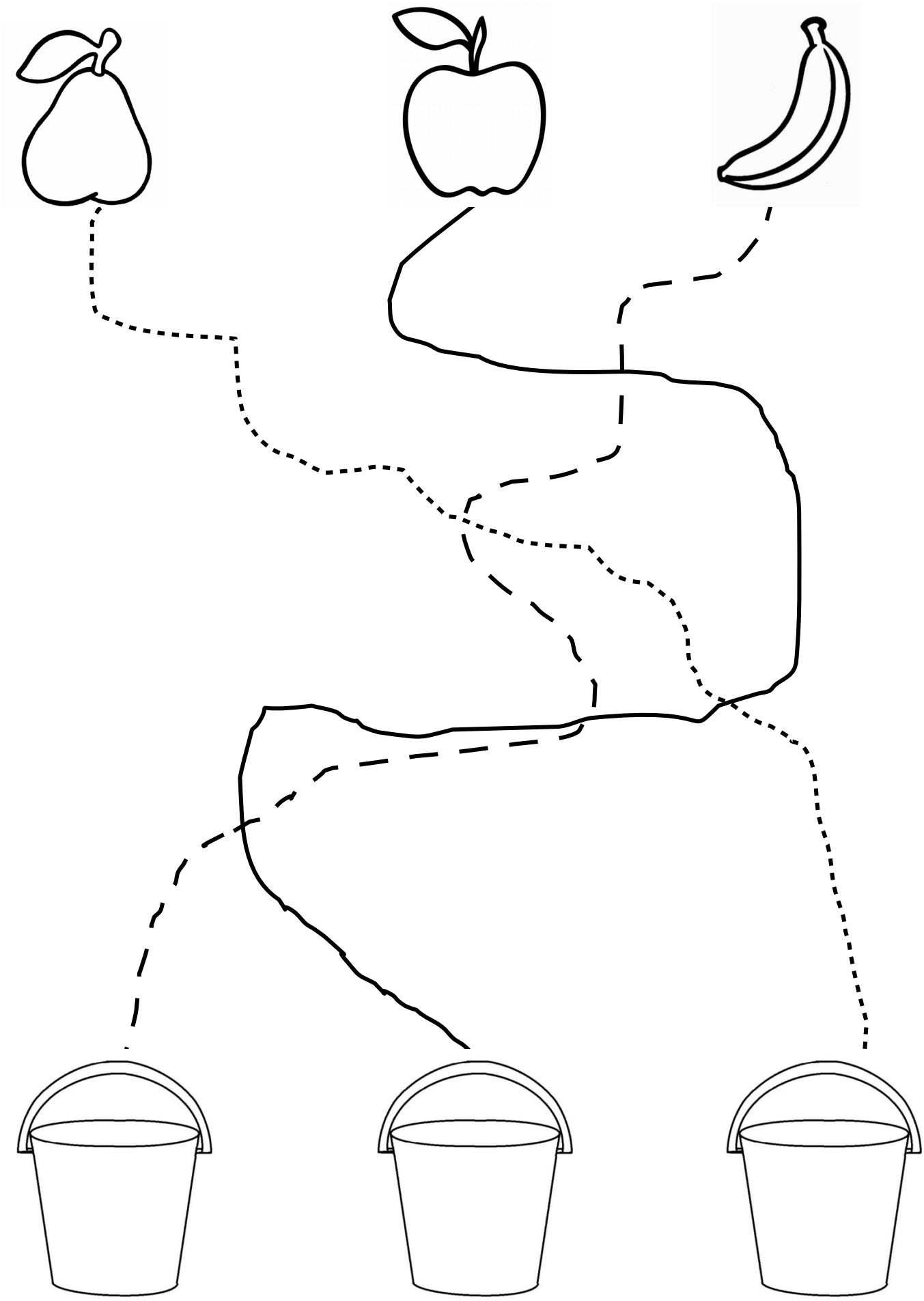




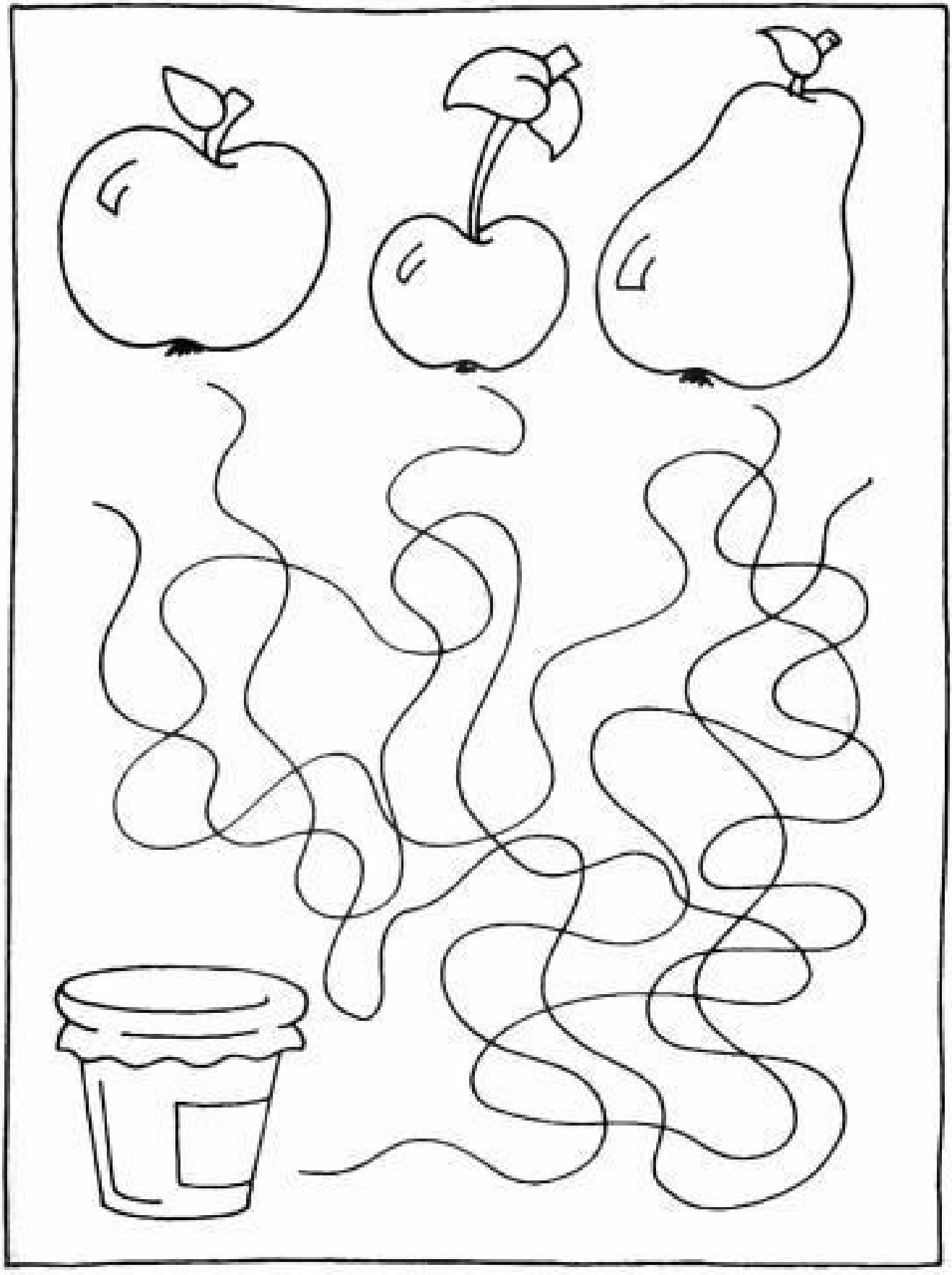
«Полей морковку»



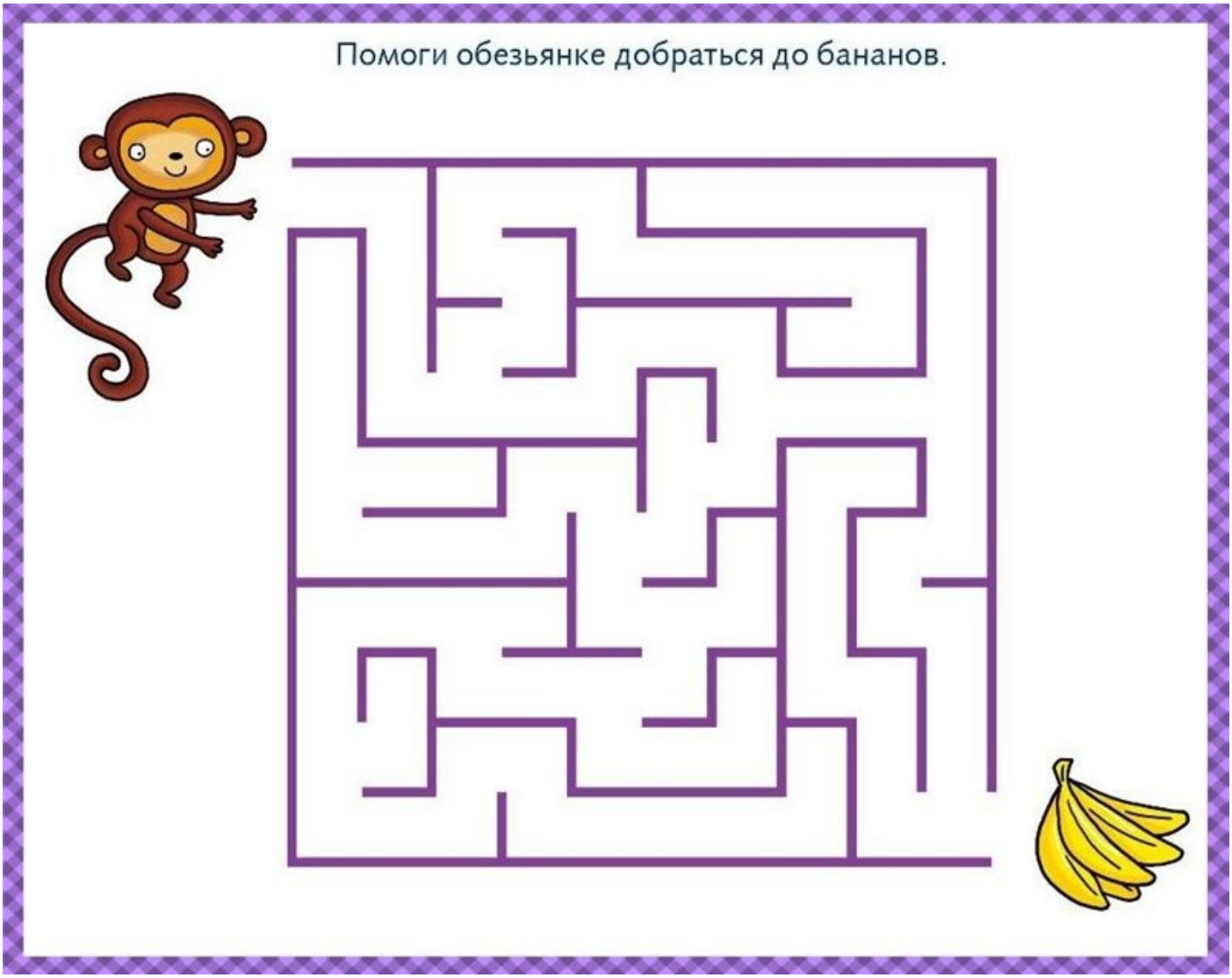
Собери фрукты в ведерки.

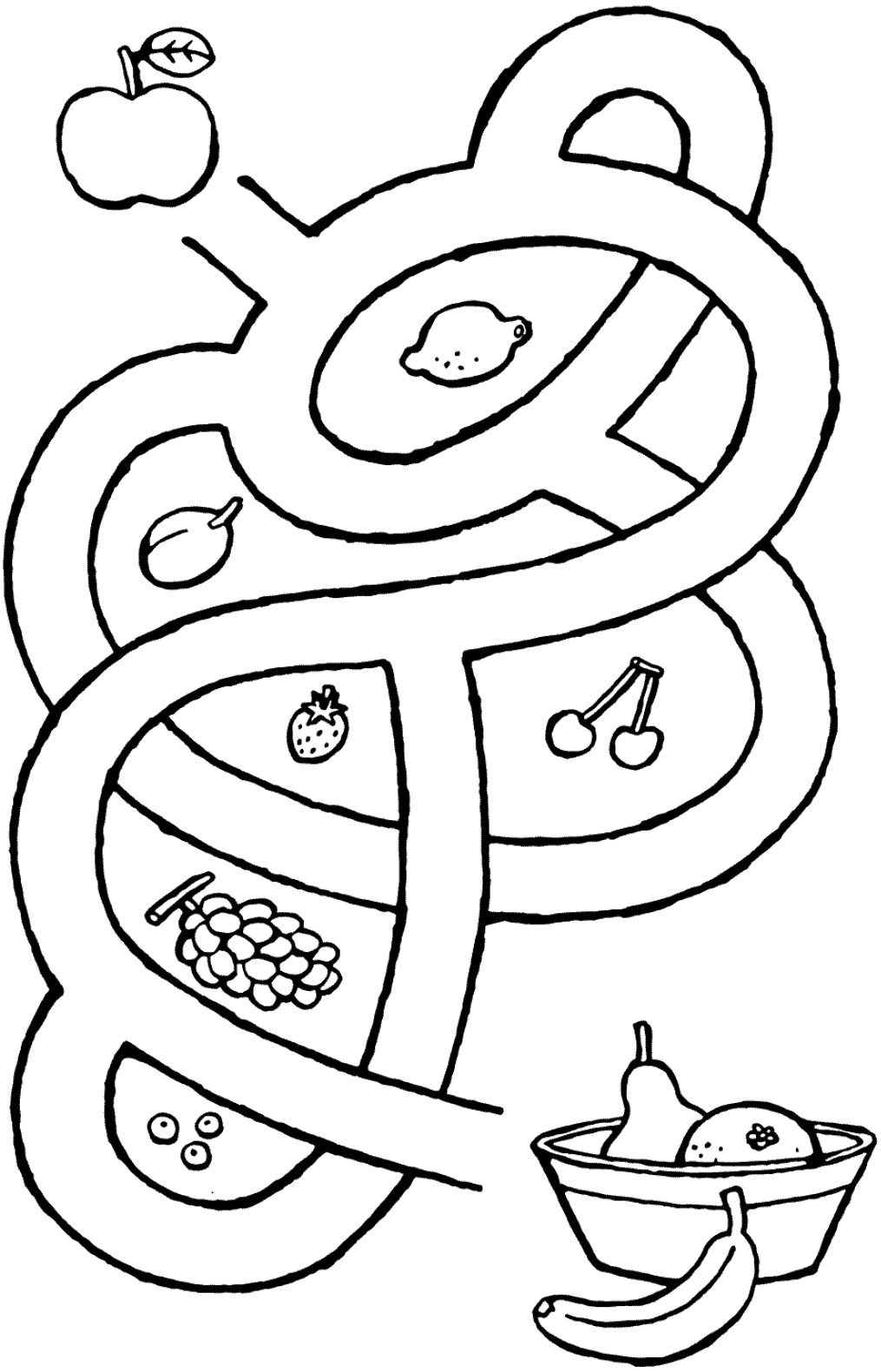


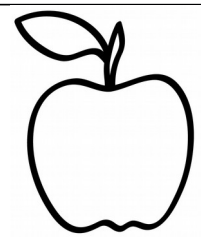
Найди фрукт, из которого сварили варенье.

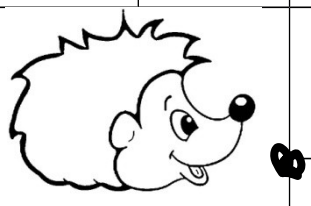


Лабиринты.

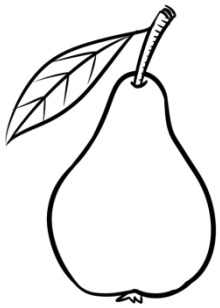
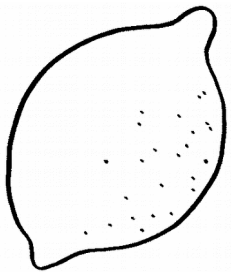
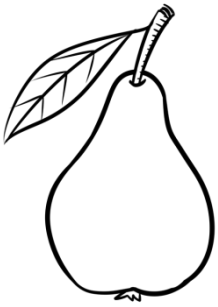
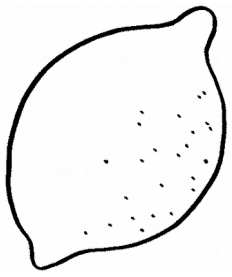
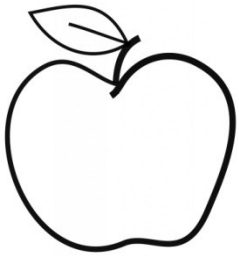
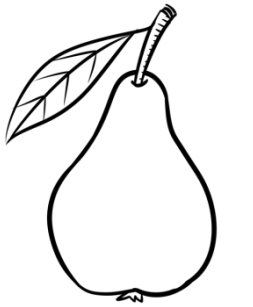
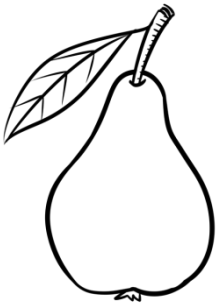
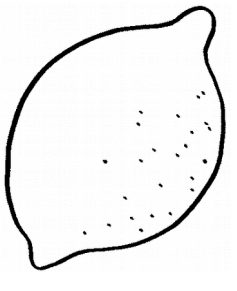
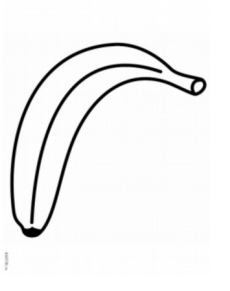




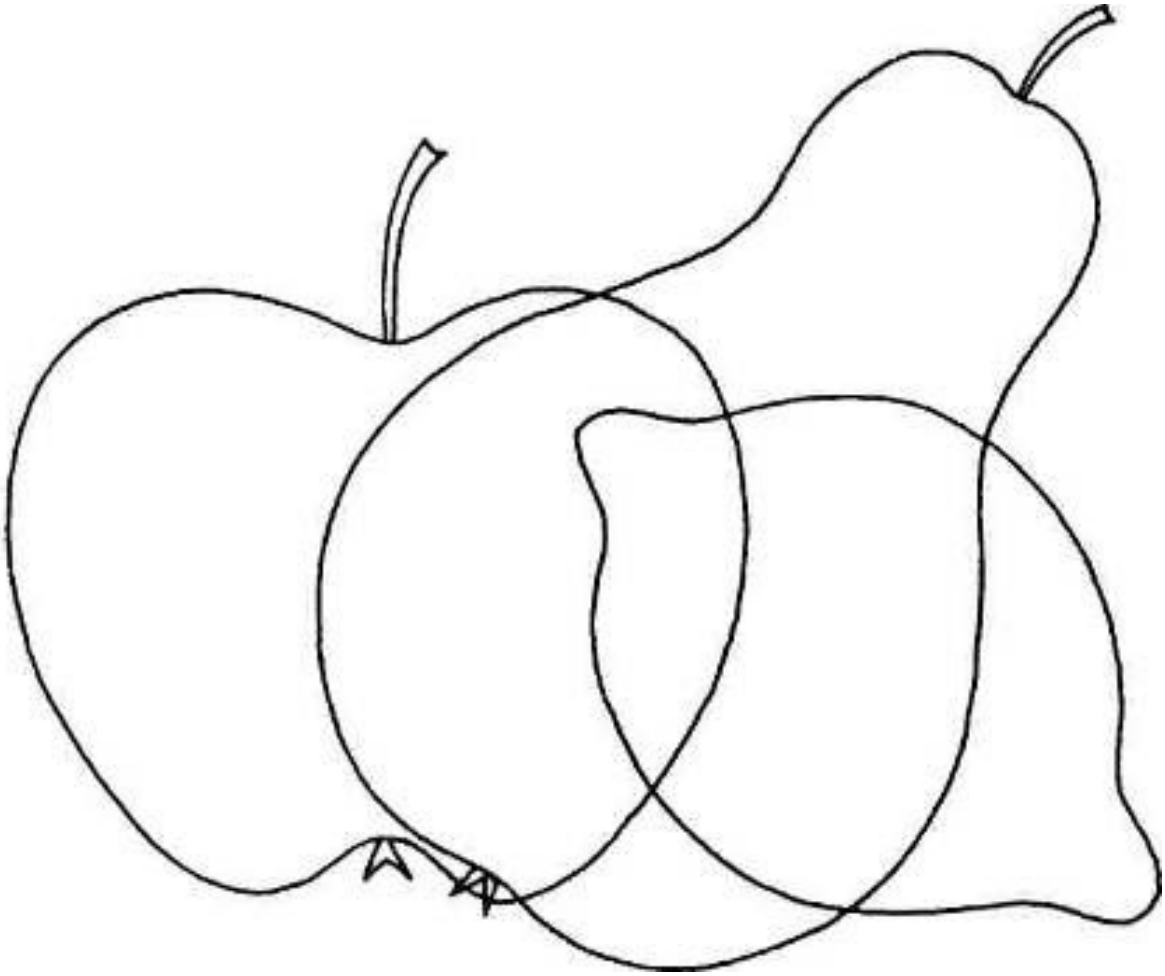


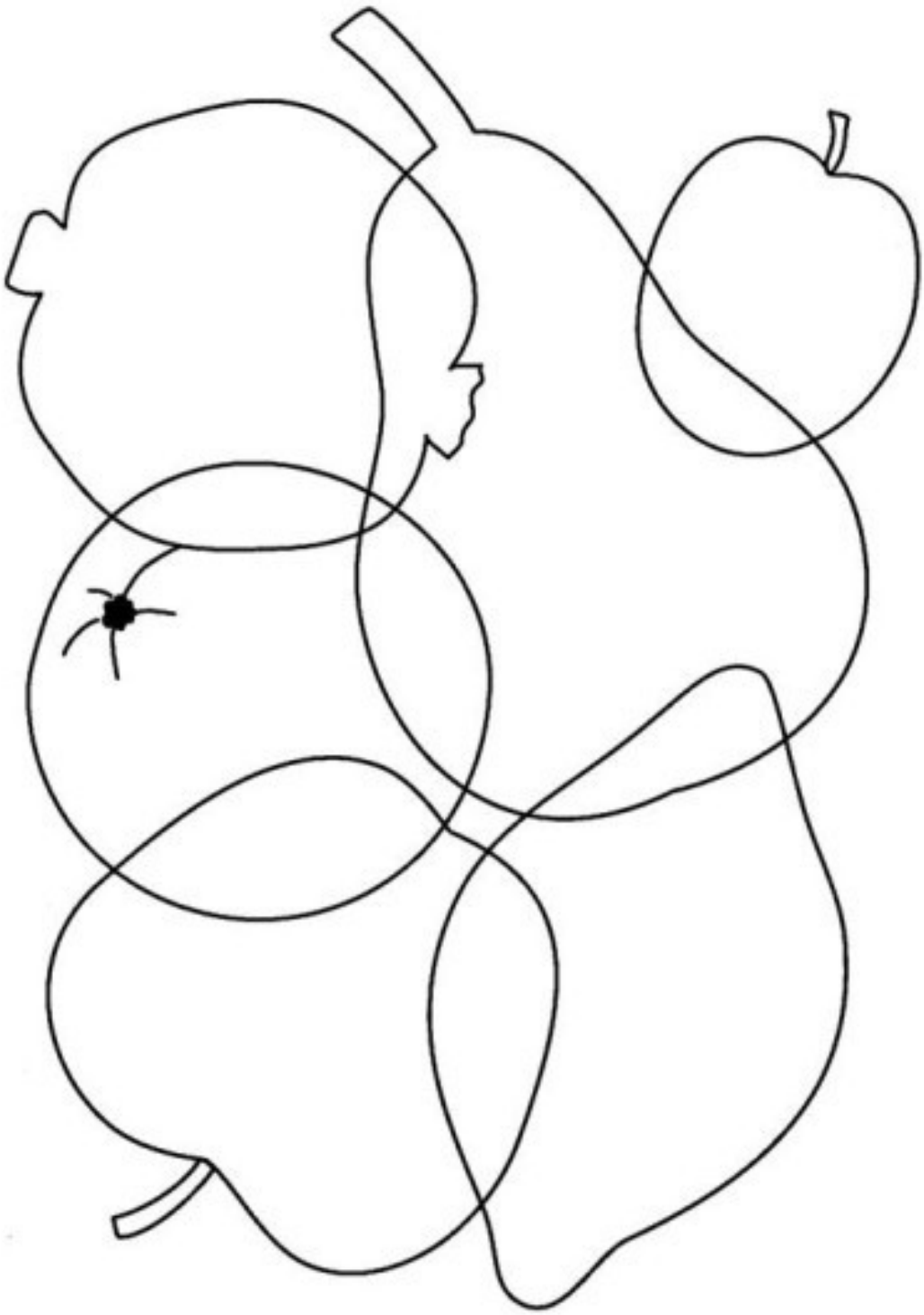


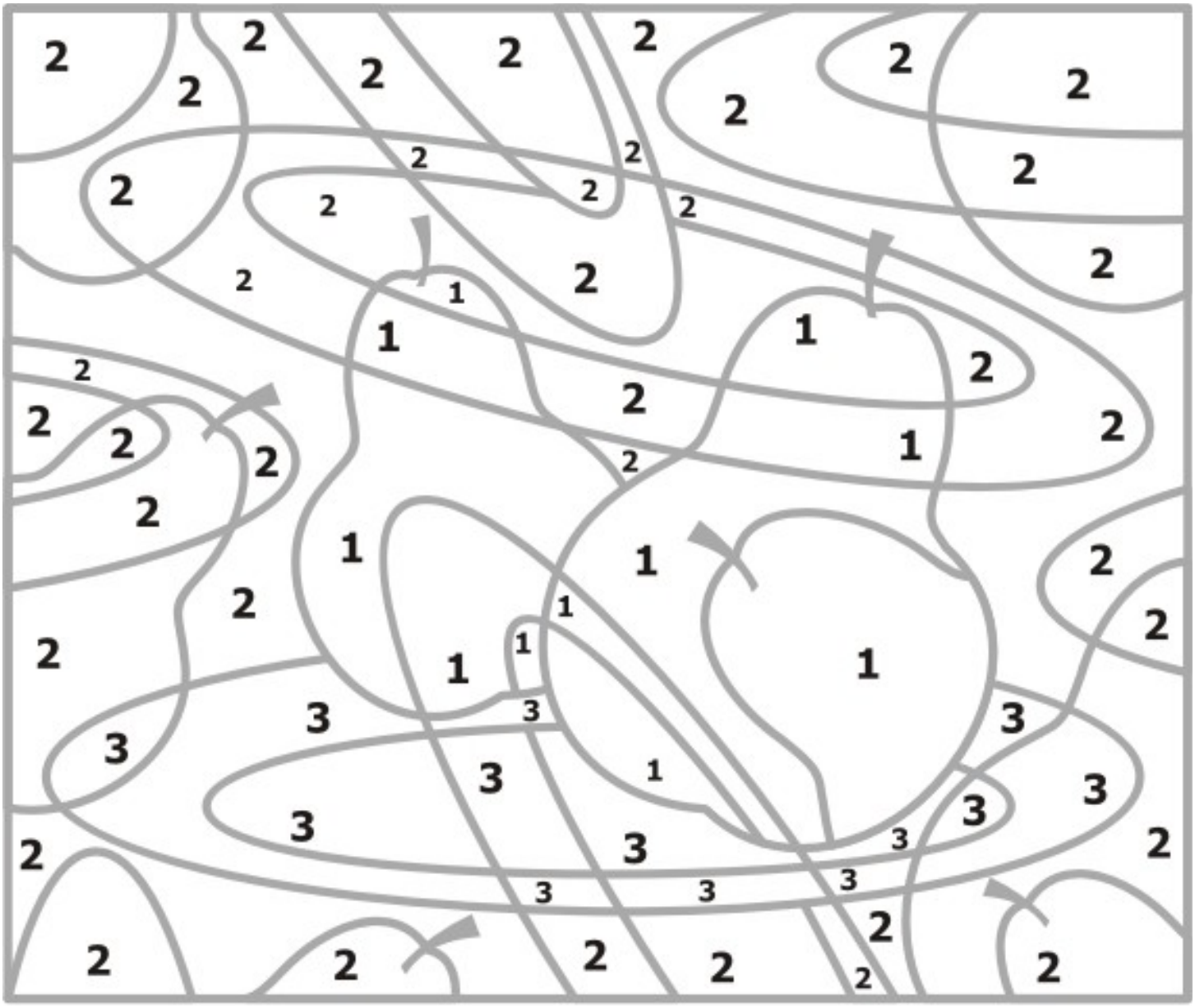
Фрукты в клеточках.

Зашумленные картинки.

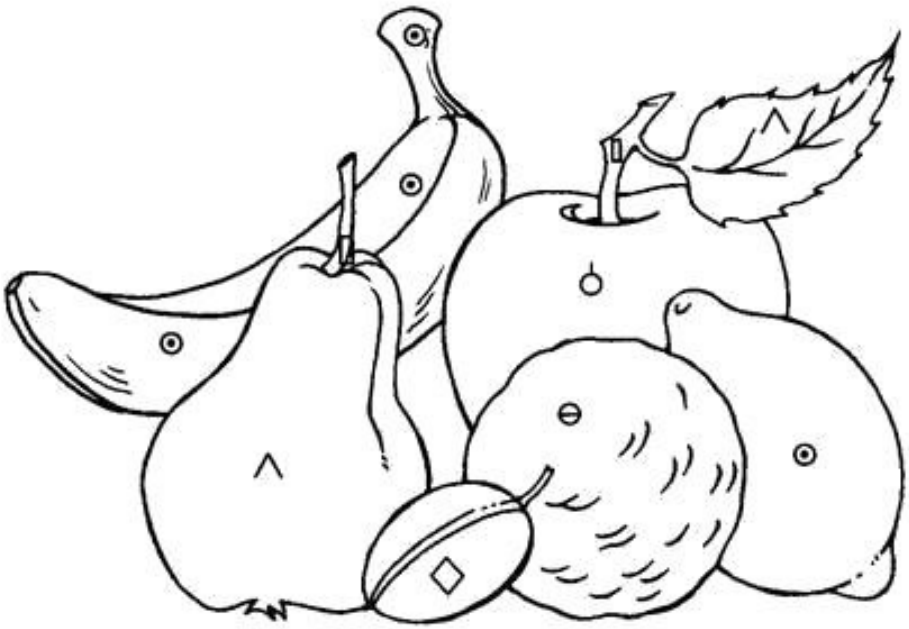






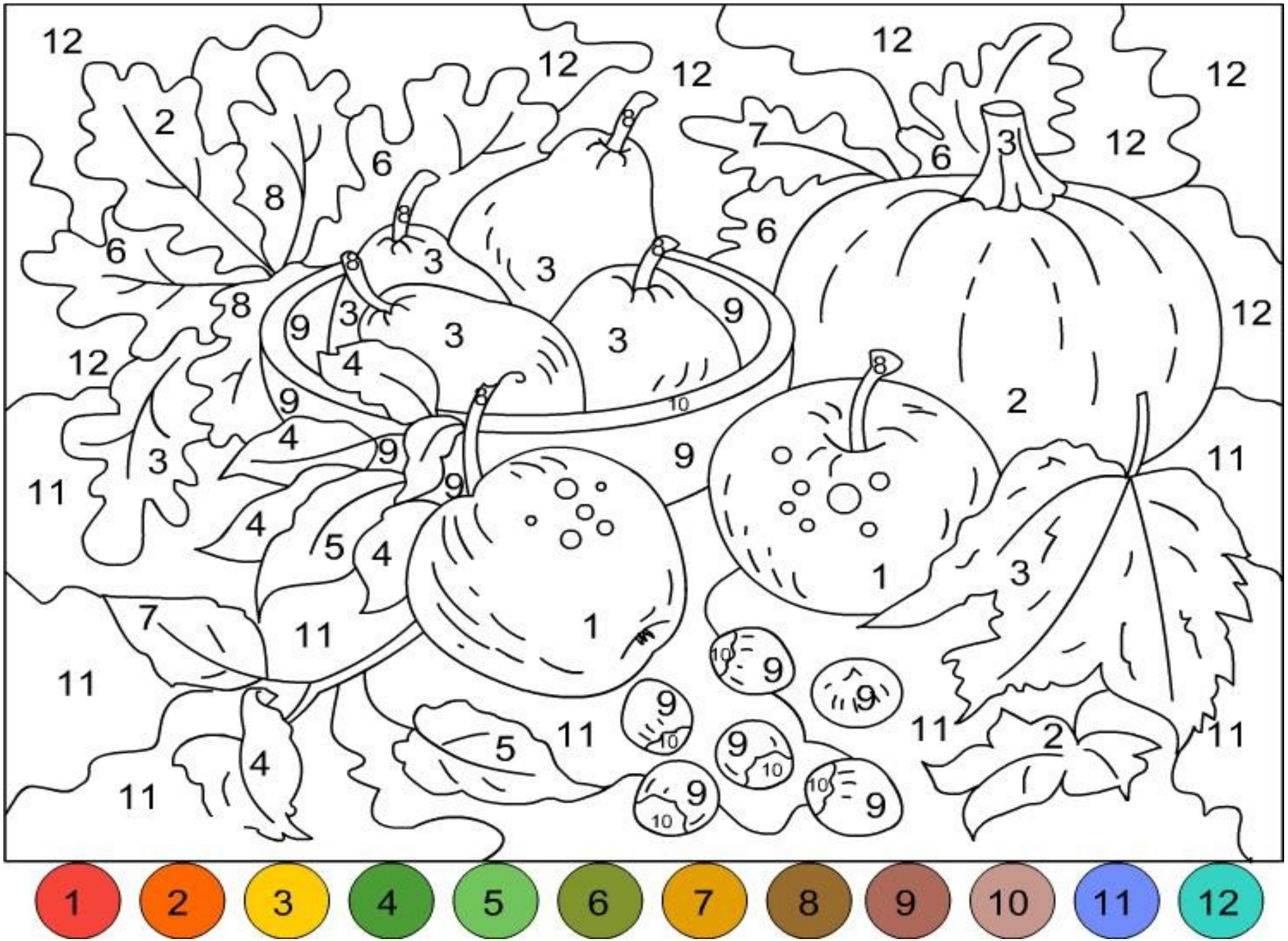
1 2 3

www.detiseti.ru

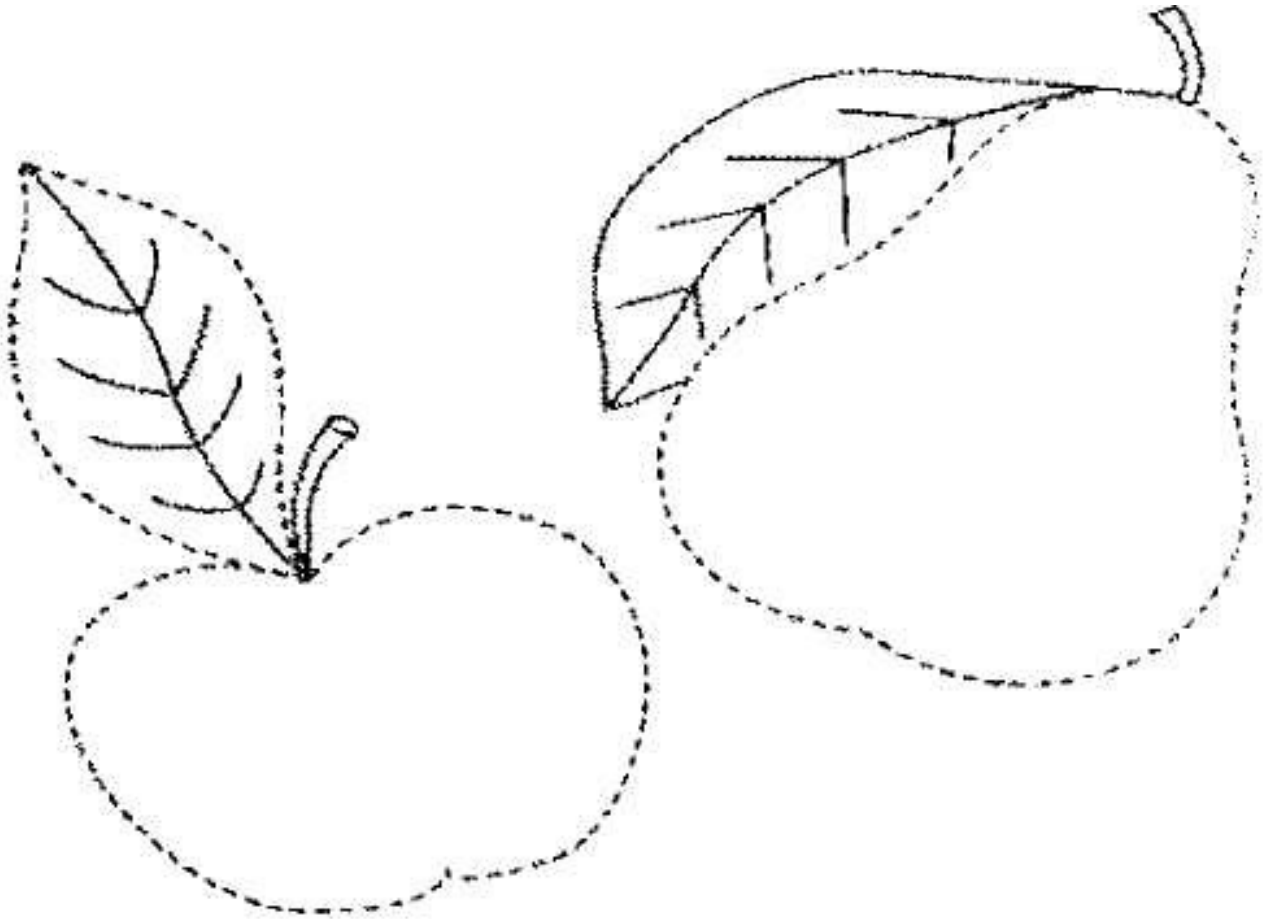


красный оранжевый жёлтый

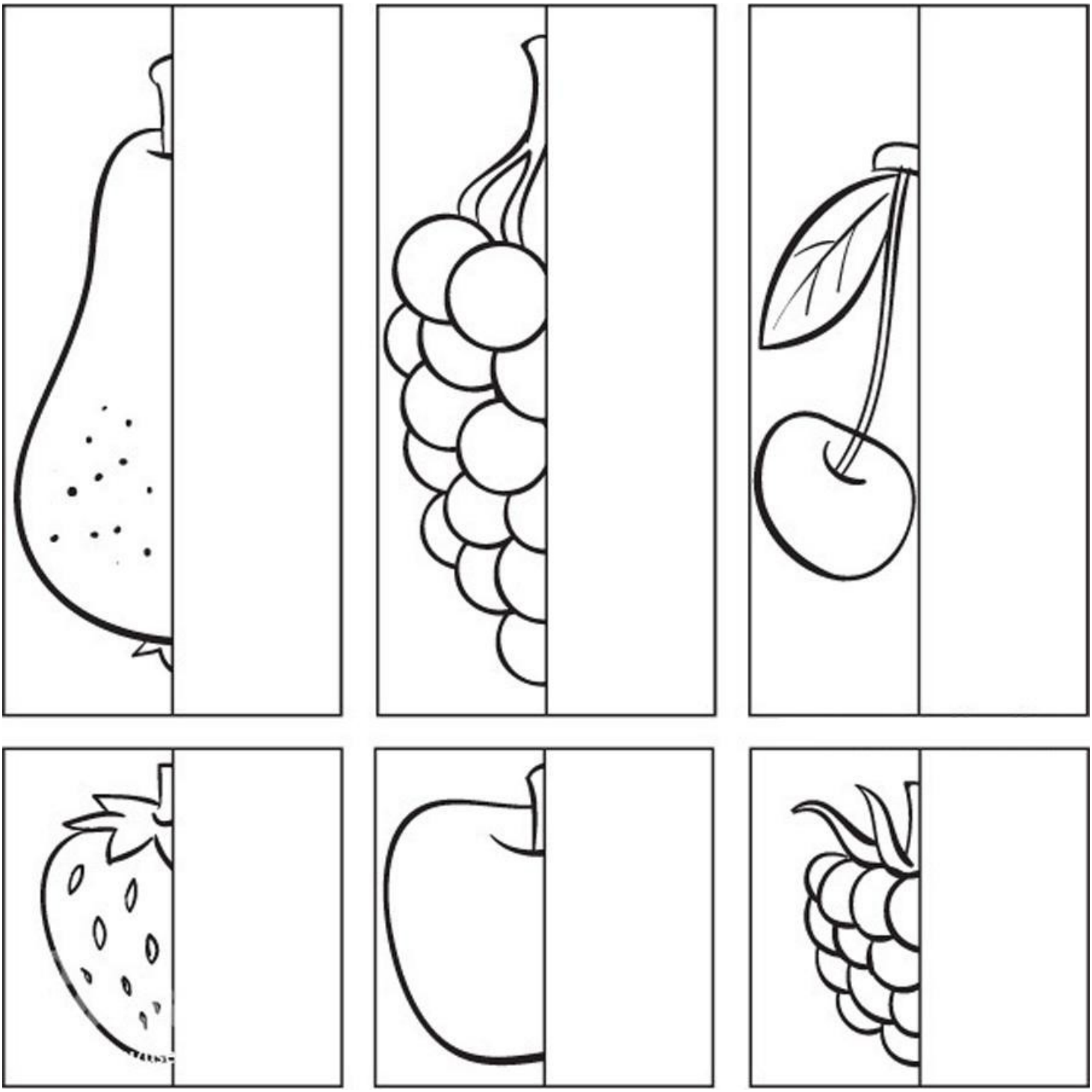
фиолетовый зелёный коричневый


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12

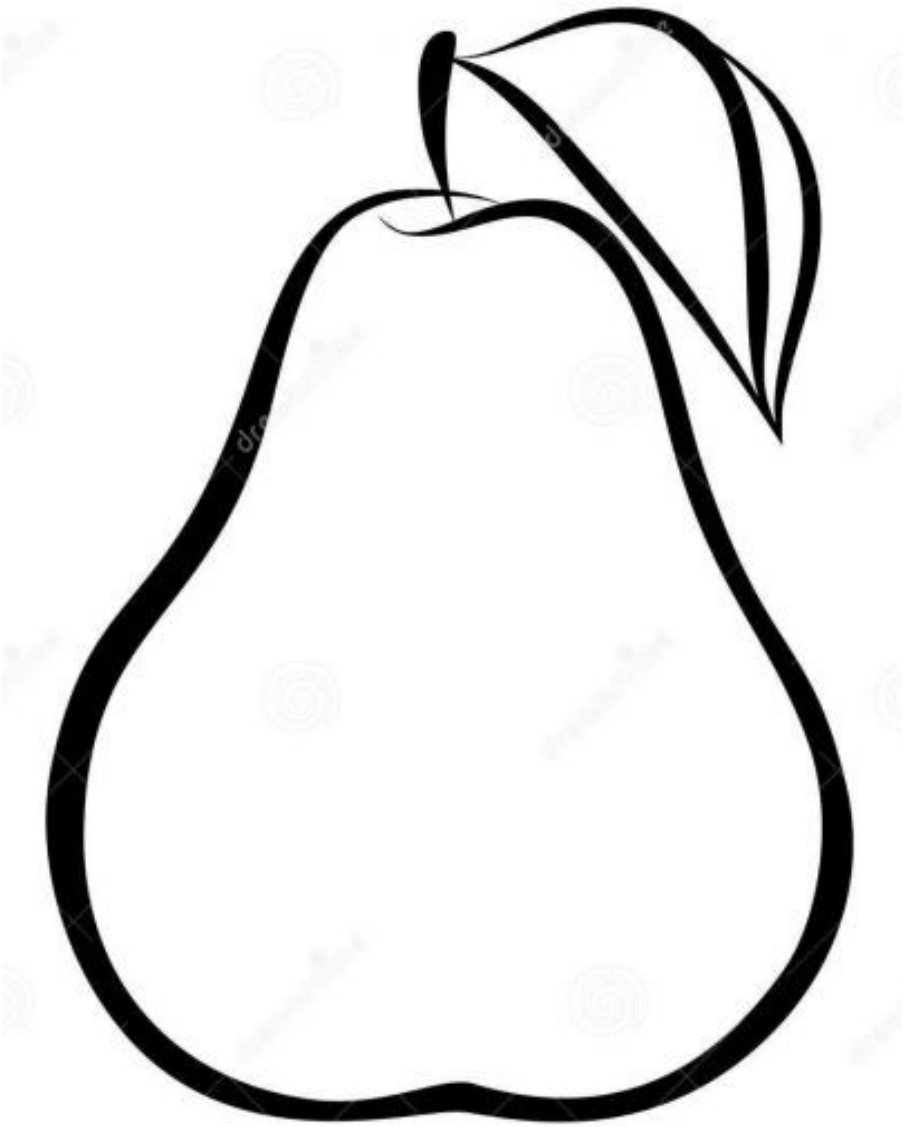
Обводка по точкам.

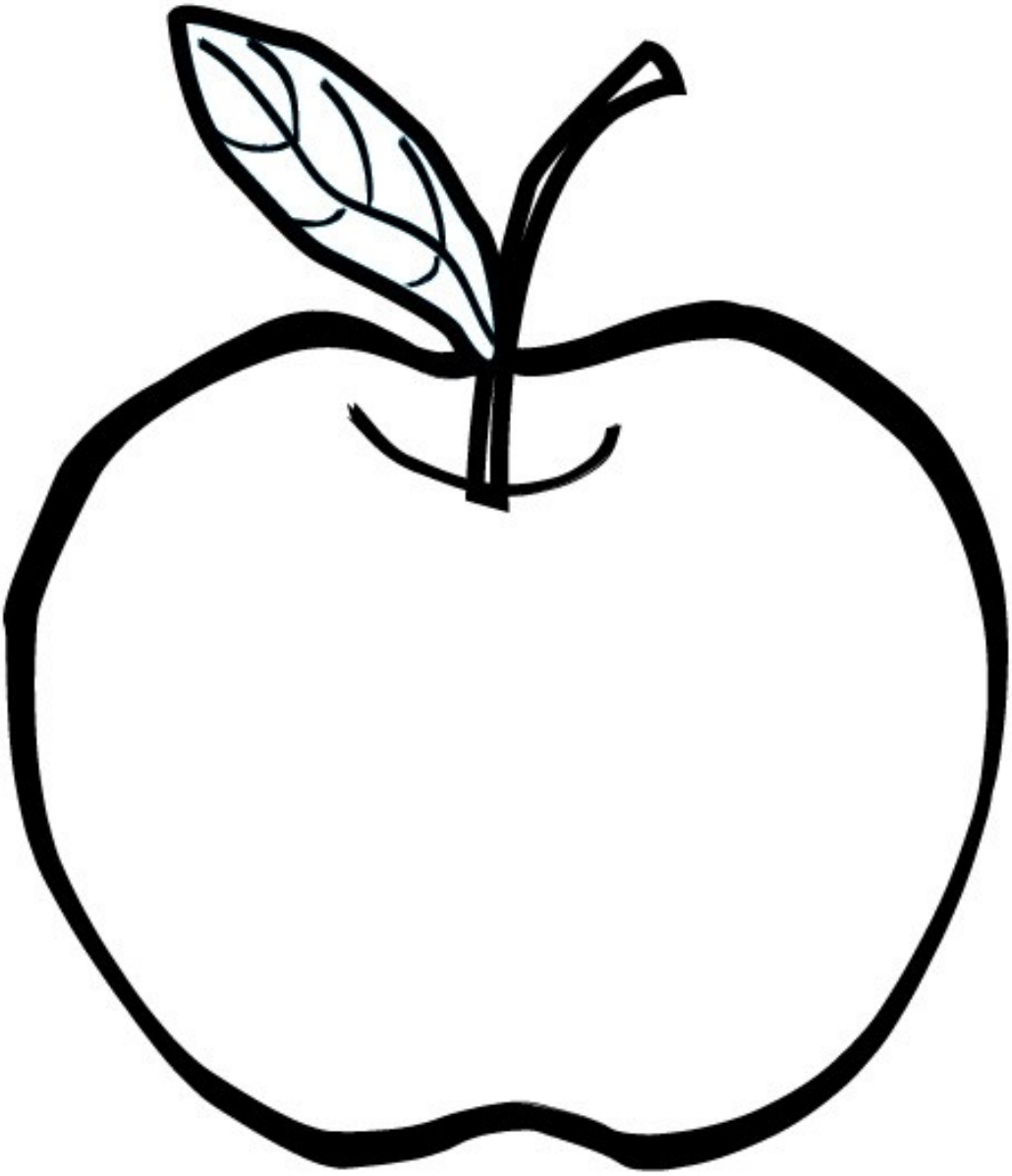


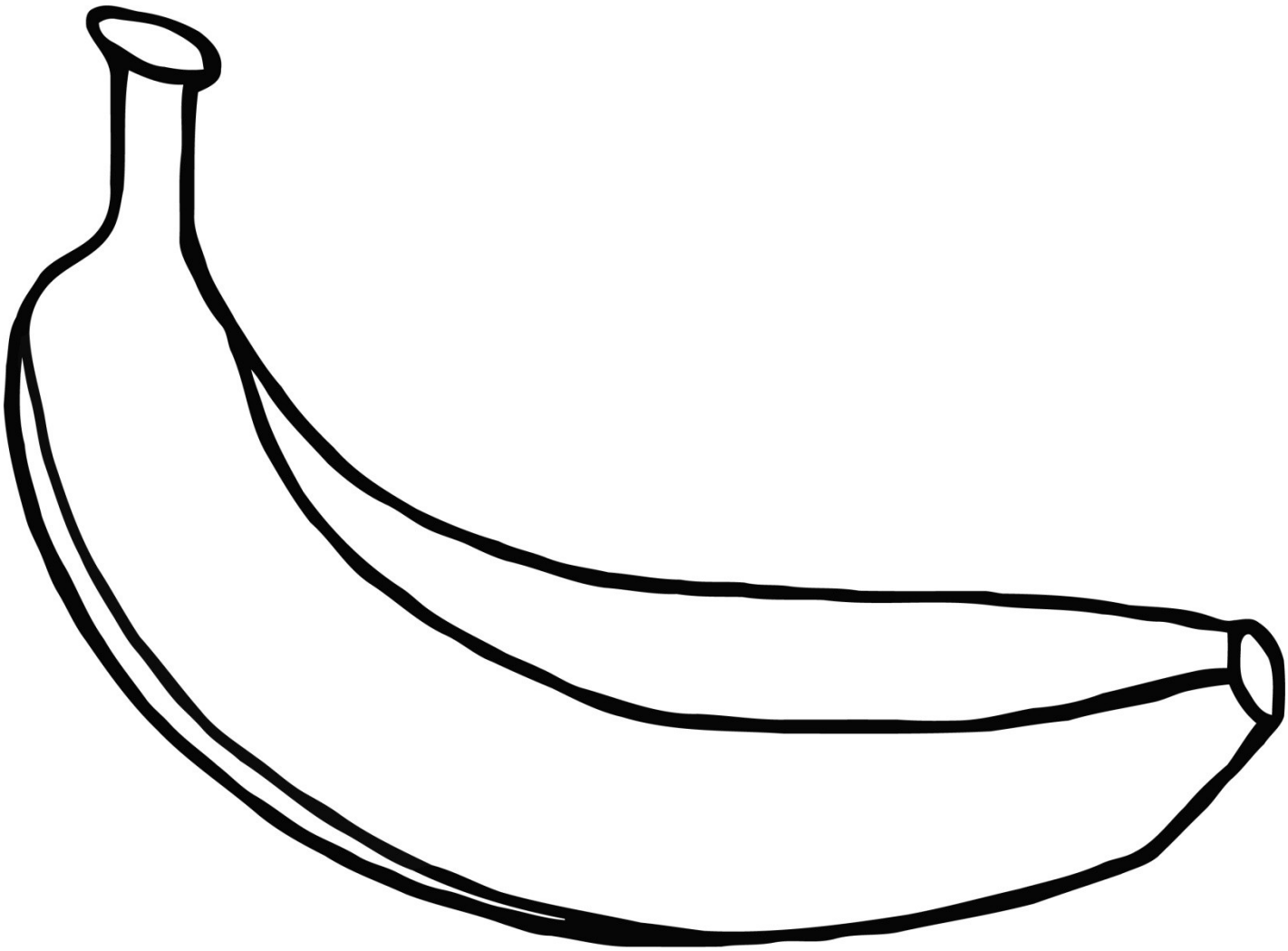
Дорисуй вторую половинку.

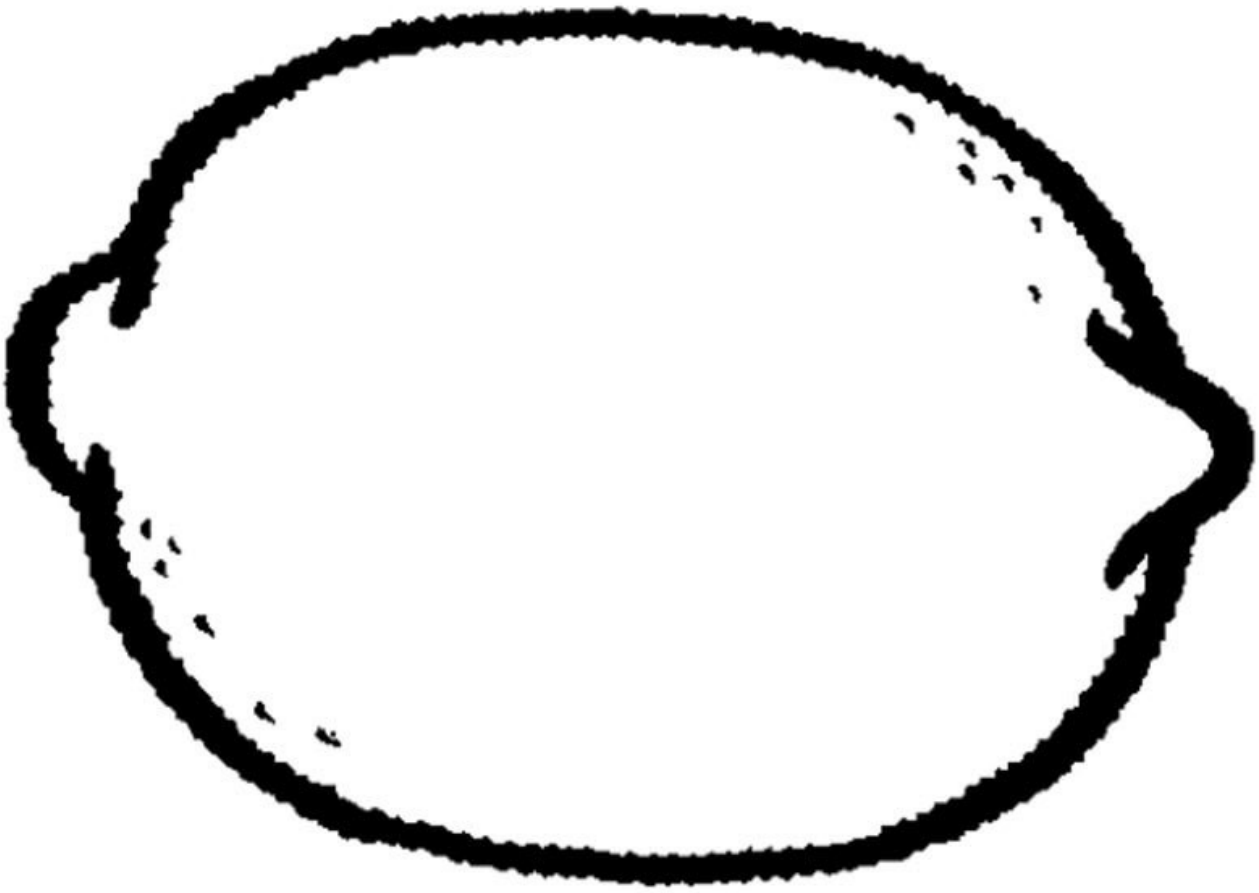


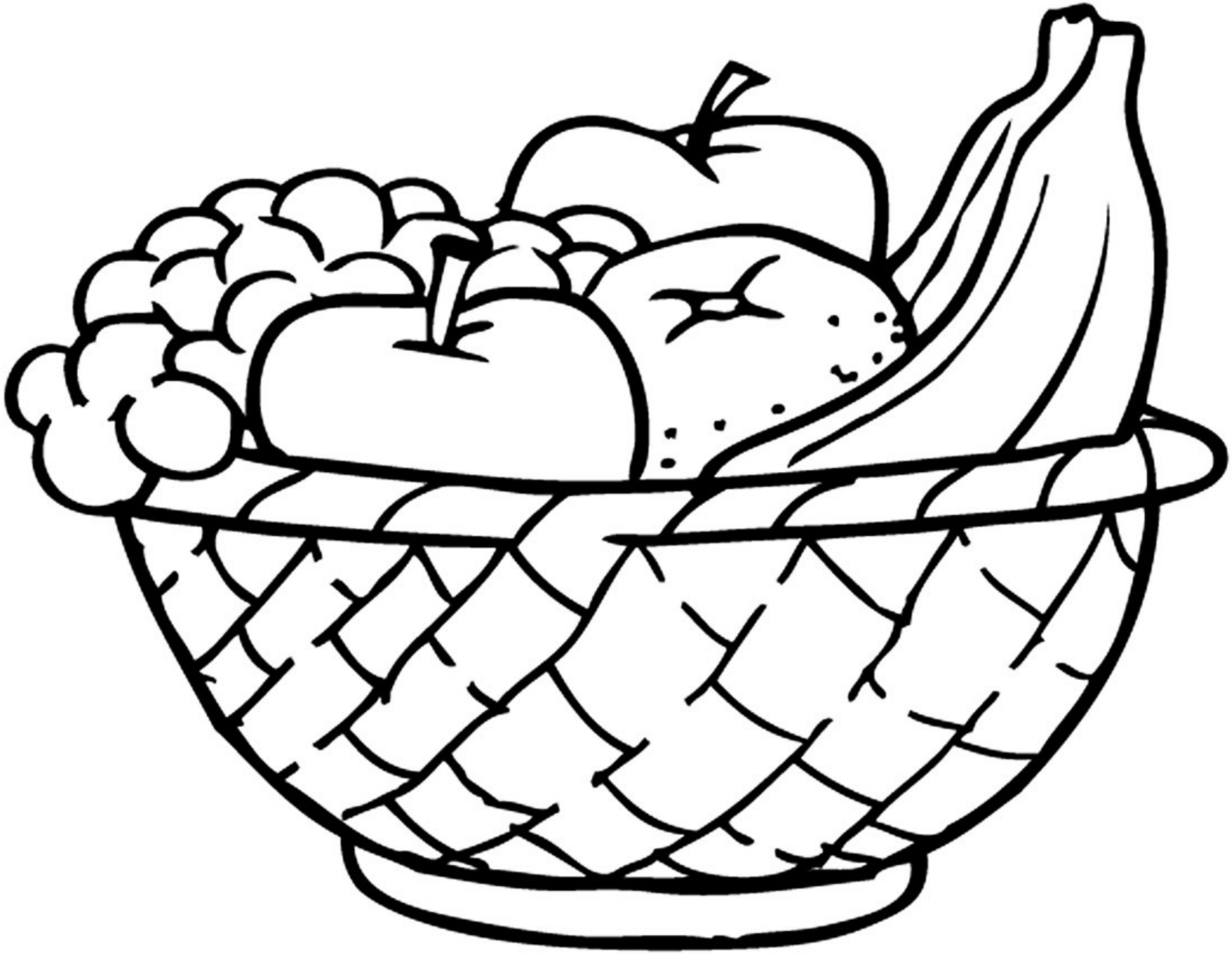
Контурные картинки



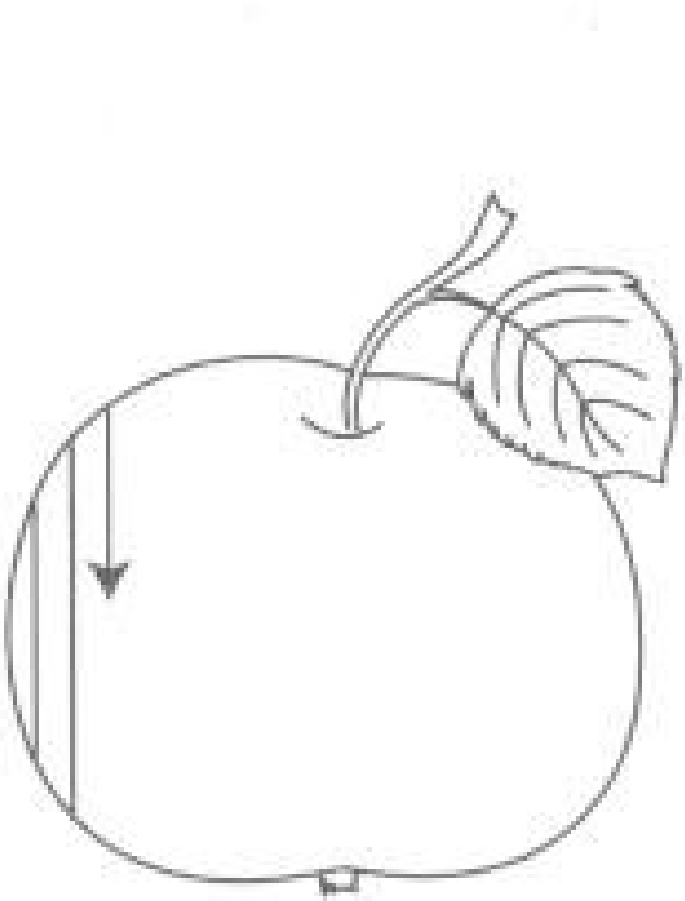


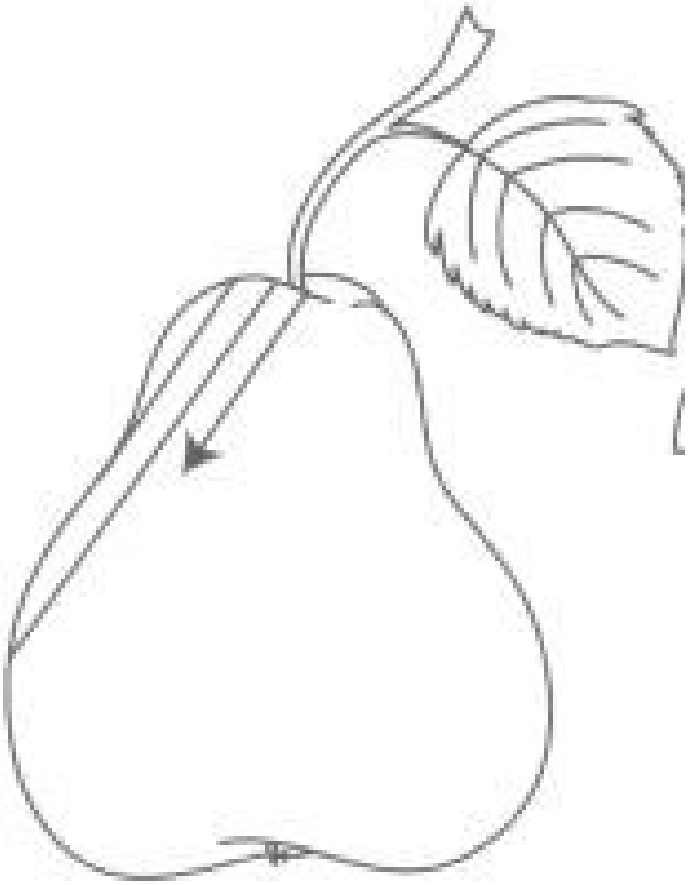


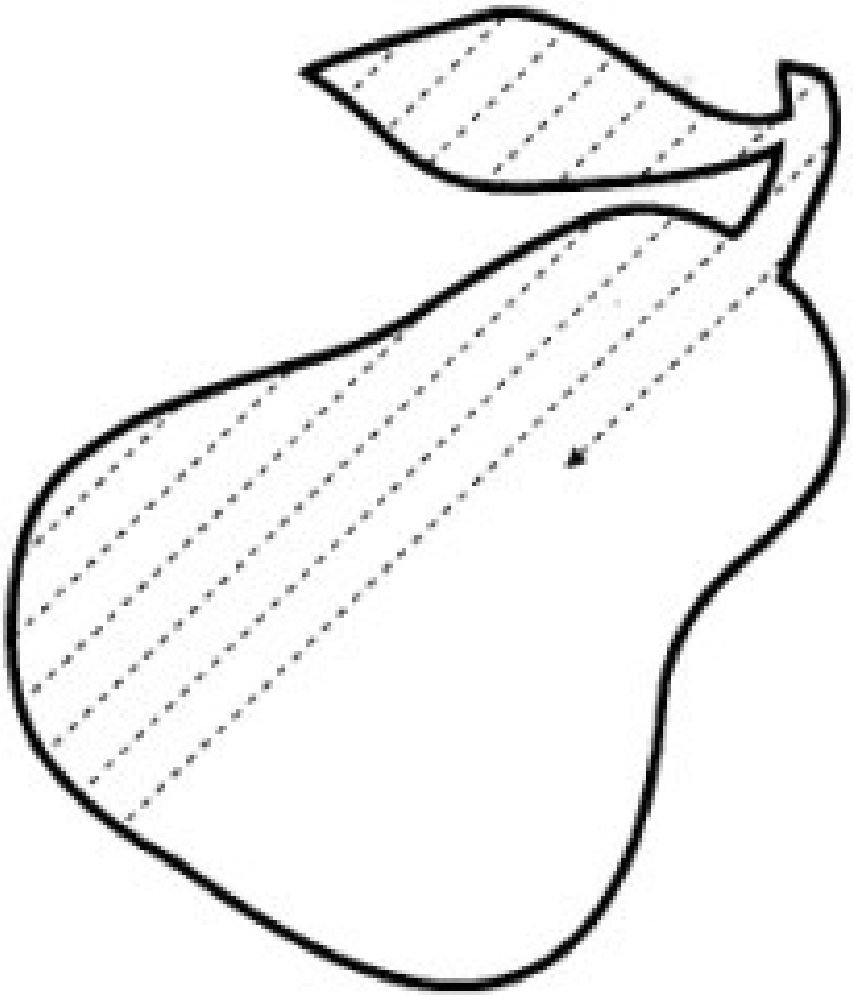


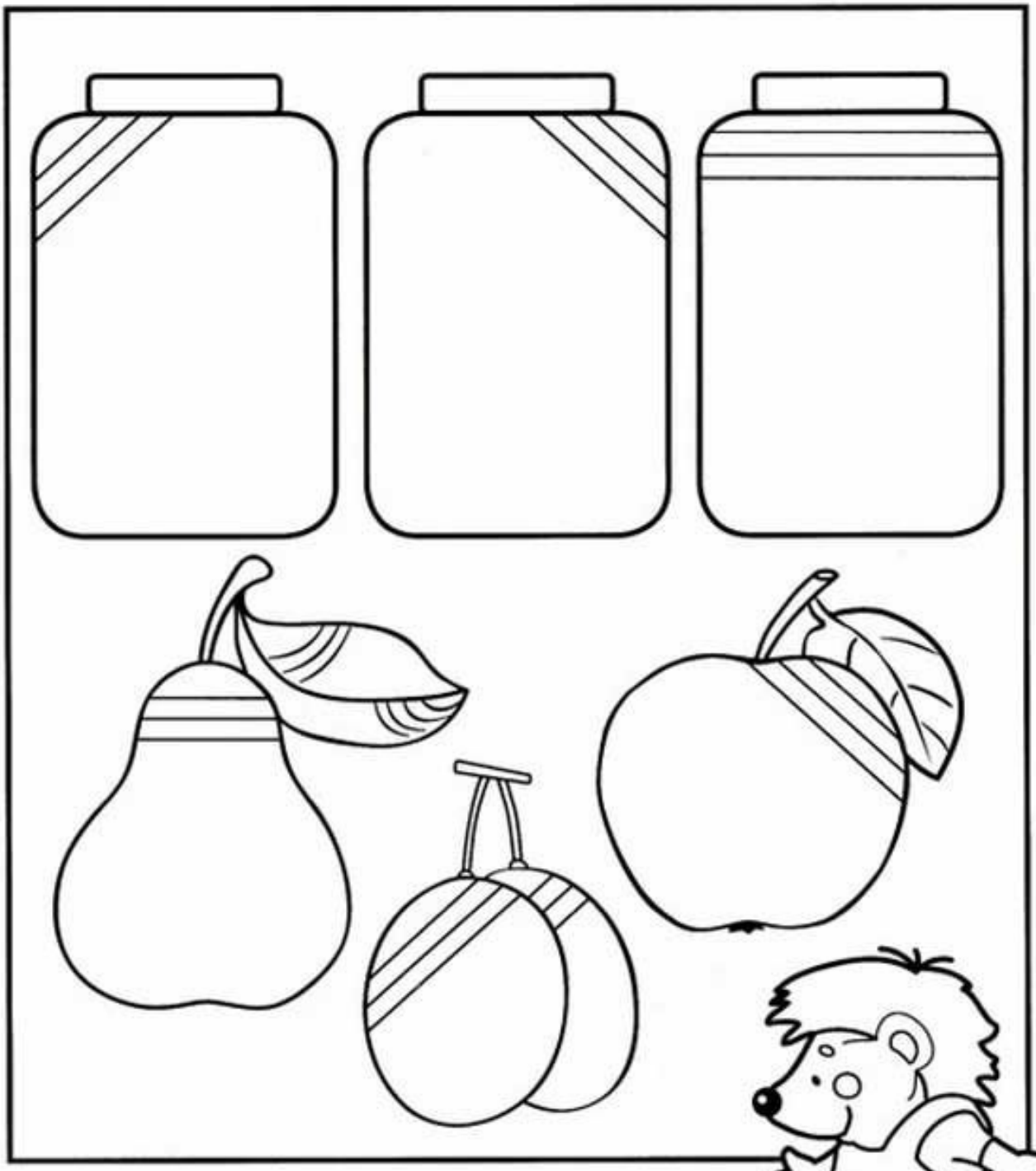


Штриховка.









Помоги ёжику определить, из чего сделано варенье в каждой из банок: заштрихуй картинку по образцу.

Методические рекомендации.

При использовании данного материала следует учитывать возрастные и ндивидуальные особенности детей.

Соблюдать зрительную нагрузку, зрительные возможности, размер предъявляемого материала, использовать подставки, дополнительное освещение и.т.д. по необходимости.

Весь материал можно увеличивать или уменьшать.

При работе с дорожками, лабиринтами можно провести пальчиком, нарисовать дорожку, выложить орешками…

«Фрукты в клетке» - знакомство с «столбиком» и «строчкой».

Контурные изображения – раскрашивание карандашами, пластилином (в уменьшенном варианте), выкладывание по контуру бросовым материалом, кусочками пластилина, отрывная аппликация, обводка через кальку, рисование двумя руками…